

## Sfatul potrivit

---

Povestea spune ca era odată o fată care, lovindu-se de greutățile vieții, a mers la tatăl ei să se plângă că nimic nu-i ieșea așa cum își dorește. Obosise să lupte fără a obține rezultatele pe care le aștepta. Nu știa cum să facă să meargă mai departe în viață pentru că se simțea epuizată. Avea impresia că de câte ori rezolva o problemă, apărea alta.



Tatăl ei a ascultat-o atent și apoi a invitat-o să pregătească împreună micul dejun. Ajunși în bucătărie, el a luat trei ouale și le-a pus cu apă la fiert. Când au început să fiarbă a pus într-una morcovi, într-una ouă și în cea de a treia cafea.

Le-a lăsat să fiarbă fără să spună nici un cuvânt. Doar îi surâdea fetei lui. Ea aștepta cu nerăbdare, întrebându-se ce voia să facă tatăl ei. După 20 de minute tatăl a stins focul, a pus ouăle într-un castron, morcovii într-o farfurie și a turnat cafeaua într-o ceașcă.



Apoi a întrebat-o:  
“Draga mea, ce vezi aici?”  
“Ouă, morcovi și cafea”, a răspuns ea.



Atunci a îndemnat-o să atingă morcovii. Ea îi atinse și observă că erau moi. Apoi i-a cerut să curețe un ou de coajă și ea observă astfel că oul era foarte tare. Apoi i-a spus să guste din cafea. Curioasă, ea sorbi din lichidul parfumat apoi întreabă: „Ce înseamnă toate astea, tată?”



Atunci el i-a explicat că toate cele trei elemente avuseseră de înfruntat aceeași adversitate: apa fiartă. Doar că au reacționat complet diferit: morcovii s-au înmuiat și au devenit ușor de sfărâmat, ouăle au devenit foarte tari, în schimb cafeaua a schimbat cu aroma ei apa.



“Cu care dintre acestea trei crezi că te asemeni tu?”, își întreabă el fata. “Când provocările vieții bat la ușa ta, cum răspunzi? Ești ca un morcov aparent tare, dar când durerea te atinge te înmoi și-ți pierzi puterea? Ești asemenea oului, care începe cu o inimă maleabilă și un spirit fluid, dar după un eveniment nefericit devine dur și inflexibil? Pe dinafară rămâi la fel, dar pe dinăuntru ai inima amară?”



Sau ești ca un grăunte de cafea? Cafeaua schimbă apa fiartă, elementul care îi cauzează „durerea”. Când apa ajunge la punctul maxim de fierbere cafeaua lasă cea mai bună aromă și savoare.”

## TU CE ALEGI?

Să consider că „a trăi viața este o luptă dintre bine și rău”, iar eu voi duce această luptă

Să folosesc fiecare provocare a vieții. Să trec peste bariere, transformându-le în oportunități.

Aleg să folosesc acele resurse care depind de mine, să evoluez. Să nu-mi pierd timpul să îi conving pe cei din jur, că au nevoie de o schimbare, dacă ei nu simt.

Dacă drumul este presărat cu obstacole le voi depăși, folosind de fiecare dată o altă virtute a mea.

Să accept că nu toți mă văd și mă apreciază corect. De aceea nu voi căuta mereu compasiunea.

## CE SFAT ALEGI?

Să le spun celorlați cât de minunat sunt, ce resurse am.

Că văd cât de minunată e lumea, că este oglindirea viselor mele.

Să nu-i judec prea aspru pe cei din jur, pentru că într-o bună zi voi avea nevoie de toată atenția lor.

Să am o atitudine critică, dar constructivă și să-mi elimin rând pe rând prejudecățile.

Aleg să am perseverență, curaj și putere să cer ajutorul celor din jur la nevoie! Că o problemă nu mă va doborî, ci dimpotrivă ma va face mai puternic.